

Alle Zimmer verfügen über Dusche, WC sowie Telefon mit Internetanschlussmöglichkeit. Empfang, Restaurant und ein Tagungsraum sind rollstuhlfreundlich erreichbar. Die Toiletten in Haus 1 sowie zwei Gästezimmer sind rollstuhlgerecht ausgestattet. Alle Gästezimmer sind Nichtraucher-Zimmer.

Würzburg, 14.11.2019

Mit besten Grüßen
von Ihrem Team aus der Akademie Frankenwarte

Anmeldeabschnitt (per Fax / Post/ Mail) zusenden an:
Akademie Frankenwarte, Seminarsekretariat **W 0605**,
Leutfresserweg 81-83, 97082 Würzburg

- Am Seminar „**Älter werden im Beruf**“ nehme ich teil.
 ich möchte EZ
 ich möchte DZ mit
 ich möchte vegetarisches Essen

(Name, Vorname)

(Straße und Hausnummer)

(PLZ, Ort) (Bundesland)

(E-Mail)

(Telefon, tagsüber)

(Beruf) (Geb.-Datum)

Ich willige ein, dass die Akademie Frankenwarte meine personenbezogenen Daten zum Zweck der Durchführung und Evaluation der Veranstaltung für sich und ihre Zuwendungsgeber erheben, verarbeiten und nutzen darf. (Für die Teilnahme erforderlich)

Ich willige ein, dass die Akademie Frankenwarte/Gesellschaft für Politische Bildung e.V., meine Daten für Informationen über ihre Angebote und die der Friedrich-Ebert-Stiftung, mit der sie eng kooperiert, verwenden darf. (Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit schriftlich widerrufen werden)

(Datum, Unterschrift)

Anmeldehinweise und Teilnahmebedingungen

Verbindliche Anmeldung:

Bitte melden Sie sich mit dem links angefügten Anmeldeabschnitt oder online unter www.frankenwarte.de/unser-bildungsangebot/aktuell.html an und überweisen Sie die Teilnahmegebühr bis spätestens 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn auf unser Konto bei der: **Sparkasse Mainfranken Würzburg**

IBAN DE85 7905 0000 0000 0611 76
BIC BYLADEM1SWU

mit Nennung Ihres Namens und der Veranstaltungsnummer **W 0605**. Ihre Anwesenheit ist während der gesamten Veranstaltungszeit Teilnahmevoraussetzung.

Teilnahmegebühr: Die Teilnahmegebühr beträgt **390,00 €**. Für Übernachtung im Zweibettzimmer und Verpflegung (ohne Getränke) inkl. Kaffeepausen in unserer Akademie entstehen Ihnen keine zusätzlichen Kosten. Bei Übernachtung im Einzelzimmer beträgt die Teilnahmegebühr **440,00 €**. Die TN-Gebühr ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung.

Stornierung: Ihre Stornierung muss schriftlich per Brief, Fax (0931 / 80464-44) oder E-Mail (carmen.schmitt@frankenwarte.de) erfolgen. Erfolgt Ihre Absage bis zu sieben Wochen vor Veranstaltungsbeginn, entstehen Ihnen keine Kosten. Geht Ihre Absage später als sieben Wochen vor Veranstaltungsbeginn ein, berechnen wir eine **Stornogebühr von 25%** der Teilnahmegebühr. Geht Ihre Absage später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn ein, berechnen wir eine **Stornogebühr von 50%** der Teilnahmegebühr. Um eine Stornogebühr zu vermeiden, besteht die Möglichkeit, eine/n geeignete/n Ersatzteilnehmer_in zu benennen. Bei Fernbleiben ohne vorherige Abmeldung bzw. Abmeldung erst am Anreisetag werden **100%** der Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

Ausfall des Seminars: Bei zu geringer Teilnehmerzahl oder in Fällen höherer Gewalt behalten wir uns die Absage des Seminars vor. Wir werden Sie zum frühestmöglichen Zeitpunkt informieren und die Teilnahmegebühr zurückerstatten.

Anreisehinweise erhalten Sie im Internet unter www.frankenwarte.de oder wir senden sie Ihnen auf Wunsch gerne zu.

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung:

Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten zum Zweck der Durchführung und Evaluation der Veranstaltungen für uns und unsere Zuwendungsgeber, wie der Bundeszentrale für politische Bildung, erheben, verarbeiten und nutzen dürfen. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.

Nur wenn Sie auch der Informationszusendung zugestimmt haben, nutzt die Akademie Frankenwarte/Gesellschaft für Politische Bildung e.V. und die Friedrich-Ebert-Stiftung, mit der wir eng kooperieren, Ihre Daten für diesen Zweck. Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit schriftlich widerrufen werden.

Hinweis: Wir weisen darauf hin, dass bei unseren Veranstaltungen Bildaufnahmen gemacht werden können, die wir für Werbezwecke nutzen. Falls Sie darauf nicht erscheinen möchten, informieren Sie uns bitte im Vorfeld.

EINLADUNG

Die Gesellschaft für Politische Bildung e.V. lädt
vom 07. bis 09. Februar 2020
in die Akademie Frankenwarte Würzburg
zum Seminar ein: **W 0605**

(Selbst-)Bewusst älter werden im Beruf

Mit Mitte fünfzig haben wir als erfahrene Arbeitnehmerinnen bzw. Arbeitnehmer in unserem Berufsleben schon sehr viel erreicht. Doch wie fühlt es sich an, „plötzlich“ zu den Älteren zu gehören? Was bedeutet dies für mich selbst? Was erwartet mich im letzten Drittel meines Berufslebens? Wie gehe ich mit neuen Herausforderungen um und was will ich noch erreichen? Wie sehe ich mich und wie sehen mich andere? Wie kann ich diese Zeit positiv gestalten? Und welche Vorstellungen habe ich für mein Leben nach der Erwerbsarbeit? All diese Fragen können Sie dabei unterstützen, Ihren Erwartungen, Wünschen, aber auch Ängsten und Befürchtungen auf die Spur zu kommen und ihnen selbstbewusst zu begegnen.



Gesellschaft für
Politische Bildung e.V.

Seminarteam

Stephanie Böhm, Co-Leiterin Akademie Frankenwarte, Würzburg

Doris Heinzen-Voß, Dipl.-Päd., Systemische Coach (SG), Gendertrainerin, Psychodrama-Leiterin, Sozialtherapeutin. Seit 2014 freiberuflich tätig als Coach und Organisationsberaterin, Duisburg

Langjährige Berufstätigkeit in psychosozialen Arbeitsfeldern als Therapeutin, in Unternehmen, Politik und Verwaltung als Trainerin und Moderatorin sowie als wissenschaftliche Referentin zu den Themenfeldern „Gleichstellung“ und „Berufliche Eingliederung“ für das Gesundheitsministerium NRW, www.impulswechsel.de

Freitag, 07.02.2020

bis 13.30 h *Anreise*

14.00 – 14.15 h Begrüßung, Vorstellung der Akademie Frankenwarte, Organisatorisches
Stephanie Böhm

14.15 – 16.00 h **Die Bedeutung des Älterwerdens**
Wir schauen auf das Jetzt und unseren heutigen Standort.
Welche Fähigkeiten entwickeln sich zunehmend? Welche bleiben erhalten?
Welche nehmen tendenziell ab?
Was fällt leichter, was schwerer?
Doris Heinzen-Voß (ebenso alle weiteren Einheiten)

16.00 – 18.00 h **Der Blick zurück nach vorn**
Wir ziehen Bilanz und schauen zurück auf unser erworbenes Wissen, auf das Erarbeitete und Geschaffene.
Welche schwierigen Situationen habe ich gemeistert, welche Erfolge kann ich feiern?

18.00 h *Abendessen*

Samstag, 08.02.2020

ab 07.45 h *Frühstück*

9.00 – 12.30 h **Was ich alles in mir trage**
Welche Ressourcen wollen in mein weiteres Arbeiten und Leben integriert werden?

Reflexionen und Austausch zu Fähigkeiten und inneren Antreibern.

12.30 h *Mittagessen*

15.00 – 18.00 h **Was ich (weiter)entwickeln will**
Was macht mich als ältere*n Arbeitnehmer*in aus?
Welche Rollen will ich (weiter) ausfüllen?
Wie gestalte ich meinen Energiehaushalt?
Was will ich tun, um den Übergang zwischen Arbeit und Freizeit altersgerecht zu gestalten?

18.00 h *Abendessen*

Sonntag, 09.02.2020

ab 07.45 h *Frühstück*

09.00 – 12.00 h **Was ich nicht mehr brauchen will**
Wie kann ich mich von vermeintlich Wichtigem oder Gewohntem freimachen?

Was ich noch (er-)leben will
Welche Wünsche und Ziele habe ich für die letzte Phase meines Berufslebens und die Zeit danach?

12.00 – 12.30 h Abschluss und Auswertung
Stephanie Böhm

12.30 h *Mittagessen, danach Abreise*

(Änderungen vorbehalten)

Sie sind herzlich zum Seminar eingeladen!

Zugänglichkeit:

Das Seminar ist von der Akademie Frankenwarte allgemein für interessierte Bürgerinnen und Bürger offen, zusätzlich angeschrieben werden Personen in der Interessendatei der Akademie Frankenwarte. Darüber hinaus wird das Seminar öffentlich im Internet www.frankenwarte.de/unser-bildungsangebot/aktuell.html ausgeschrieben.



Wir laden Sie ein:

Modernes Tagen mit historischem Flair

Die Akademie Frankenwarte ist seit über 50 Jahren ein politischer Lern- und Begegnungsort für Bildungsarbeit im Sinne der Sozialen Demokratie.

Sich Zeit nehmen für umfassende Information, Interesse an der Meinung anderer und Kommunikation mit womöglich Andersdenkenden sind Gegenstrategien, um Echokammern und Filterblasen zu überwinden.

Kurzum: „Wir müssen über Demokratie nicht nur reden – wir müssen wieder lernen, für sie zu streiten“ (Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier in seiner Vereidigungsrede am 22. März 2017).

Die Gesellschaft für Politische Bildung e.V. als Träger der Akademie Frankenwarte steht für diese Schwerpunkte des Bildungsprogramms:

- Demokratie, Zeitgeschichte und Erinnerungsarbeit
- soziales Europa und gerechte Weltordnung
- gute und nachhaltige Gesellschaft
- Gesundheit und würdevolles Leben
- Kompetenzen fördern, Engagement ermöglichen

Wenn Sie Gesellschaft und Politik konkret mitgestalten möchten und Ihre persönlichen Kompetenzen steigern wollen, dann sind unsere Veranstaltungen das richtige Angebot für Sie. Alle unsere Angebote finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.frankenwarte.de

Akademie Frankenwarte, Leutfresserweg 81- 83
97082 Würzburg, Telefon: 0931 / 80464-0 (Zentrale)
Sekretariat: 0931 / 80464-340
e-mail: carmen.schmitt@frankenwarte.de
Fax: 0931 / 80464-44, www.frankenwarte.de